



APL
CREATIVE COACHING



Inteligencia Emocional en Organizaciones

Catálogo de Talleres

Transforma tu organización a través de la inteligencia emocional.



Contenido

Introducción

1. Talleres para Líderes

1.1. Liderazgo Emocionalmente Inteligente

1.2. Resolución de Conflictos a través de la Inteligencia Emocional

1.3. Coaching para el Desarrollo de Equipos

2. Talleres para Colaboradores

2.1. Inteligencia Emocional en el Lugar de Trabajo

2.2. Comunicación Efectiva y Empática

2.3. Manejo del Estrés y la Resiliencia Emocional

3. Talleres Combinados (Líderes y Colaboradores)

3.1. Construyendo una Cultura de Inteligencia Emocional

3.2. Equipos Altamente Efectivos: Integrando la Inteligencia Emocional



Introducción

En el dinámico y desafiante entorno laboral actual, la inteligencia emocional (IE) se ha convertido en una competencia esencial para el éxito organizacional.

Con esto en mente, estoy muy contenta y emocionada de presentarte el nuevo catálogo de talleres enfocados en desarrollar la IE tanto en líderes como en colaboradores. Estos talleres están diseñados para fortalecer habilidades clave que impulsan el rendimiento, mejoran la comunicación y fomentan un ambiente de trabajo positivo y productivo.



Relevancia de la IE en Organizaciones.

La inteligencia emocional (IE) es una competencia esencial en el entorno organizacional moderno. Su relevancia se extiende a diversas áreas, incluyendo la efectividad del liderazgo, la cohesión del equipo, la gestión del cambio y el bienestar general de los empleados.

Talleres para Líderes

1.1. Liderazgo Emocionalmente Inteligente

- Duración: 8 horas (puede ser divididos en dos días de 4 horas c/u)
- Descripción: Este taller proporciona a los líderes las herramientas necesarias para gestionar sus emociones y las de su equipo. Se centra en el autoconocimiento, la autorregulación, la motivación, la empatía y las habilidades sociales.
- Objetivos:
 - Desarrollar la autoconciencia y la autorregulación emocional.
 - Fomentar la empatía y la comunicación efectiva.
 - Crear un ambiente de trabajo positivo y motivador.

1.2. Resolución de Conflictos a través de la Inteligencia Emocional

- Duración: 6 horas
- Descripción: Los líderes aprenderán a abordar y resolver conflictos internos con una perspectiva emocionalmente inteligente, promoviendo un entorno de trabajo armonioso y colaborativo.
- Objetivos:
 - Identificar las causas emocionales de los conflictos.
 - Aplicar técnicas de mediación y negociación emocionalmente inteligentes.
 - Mejorar la cohesión y la colaboración del equipo.

1.3. Coaching para el Desarrollo de Equipos

- Duración: 8 horas (puede ser dividido en dos días de 4 hrs. c/u)
- Descripción: Este taller capacita a los líderes en habilidades de coaching emocional para apoyar el crecimiento y desarrollo de sus equipos.
- Objetivos:
 - Desarrollar habilidades de coaching centradas en la inteligencia emocional.
 - Fomentar el crecimiento profesional y personal de los colaboradores.
 - Crear un ambiente de apoyo y confianza.

Talleres para Colaboradores

2.1. Inteligencia Emocional en el Lugar de Trabajo

- Duración: 6 horas
- Descripción: Los colaboradores aprenderán a identificar y gestionar sus emociones para mejorar su bienestar y desempeño laboral.
- Objetivos:
 - Mejorar la autoconciencia y la autorregulación emocional.
 - Fomentar relaciones laborales positivas y productivas.
 - Aumentar la resiliencia y el manejo del estrés.

2.2. Comunicación Efectiva y Empática

- Duración: 3 horas
- Descripción: Este taller se centra en desarrollar habilidades de comunicación basadas en la empatía y la inteligencia emocional.
- Objetivos:
 - Mejorar las habilidades de escucha activa y comunicación clara.
 - Fomentar la empatía en las interacciones laborales.
 - Reducir malentendidos y mejorar la colaboración.

2.3. Manejo del Estrés y la Resiliencia Emocional

- Duración: 6 horas
- Descripción: Los colaboradores aprenderán técnicas para manejar el estrés y desarrollar resiliencia emocional en el entorno laboral.
- Objetivos:
 - Identificar las fuentes de estrés y sus efectos emocionales.
 - Aplicar técnicas de manejo del estrés y relajación.
 - Desarrollar una mentalidad resiliente frente a los desafíos laborales.

Talleres Combinados (Líderes y Colaboradores)

3.1. Construyendo una Cultura de Inteligencia Emocional

- Duración: 8 horas (puede ser dividido en dos días, 4 horas c/u)
- Descripción: Taller integral para líderes y colaboradores que busca construir una cultura organizacional basada en la inteligencia emocional.
- Objetivos:
 - Fomentar un ambiente de trabajo colaborativo y empático.
 - Desarrollar habilidades emocionales a nivel individual y grupal.
 - Implementar prácticas de inteligencia emocional en la cultura organizacional.

3.2. Equipos Altamente Efectivos: Integrando la Inteligencia Emocional

- Duración: 3 - 6 horas
- Descripción: Taller orientado a mejorar la efectividad de los equipos mediante la integración de prácticas de inteligencia emocional.
- Objetivos:
 - Mejorar la cohesión y la colaboración del equipo.
 - Desarrollar habilidades emocionales colectivas.
 - Aumentar la productividad y el bienestar del equipo.

Detalles Adicionales:

Cada taller incluye:

- Test de Inteligencia Emocional (personalizado): permite identificar los elementos a mejorar individualmente.
- Materiales didácticos: Presentaciones, guías, cuadernos, gamificación, dinámicas y ejercicios prácticos. (según el taller)
- Recursos externos: expertos en temas requeridos por el taller pueden ser incluidos. (Mindfulness en el taller de Manejo de estrés)
- Evaluaciones: Para medir el progreso y el impacto del taller.
- Certificado de participación: Para todos los asistentes.
- Modalidades: Presencial y virtual, adaptados a las necesidades de la empresa.

Adicional:

- Los talleres son dinámicos, se utiliza la música y el aprendizaje basado en juego en muchos de los ejercicios prácticos.
- Los talleres se ofrecen en las facilidades provistas por la empresa, éstas deben ser en acorde a cantidad de participantes. De requerir lugar tiene un valor adicional.
- Meriendas o comidas para participantes deben ser cubiertos por la organización. Si desea añadirlo tiene un valor adicional.

Para más información y para personalizar los talleres según las necesidades de tu empresa, contáctanos a coachandriselle@gmail.com o visita www.andriselle.com.

Y no olvides conectar conmigo en mis redes;



Andriselle Pacheco López

Coach en Fortalezas y Felicidad

Consultora de Bienestar Organizacional